



СТАРТИРА ПРОЕКТ

„Младежка активност и здравословен ритъм“

За кого?

Младежи на възраст **15–29 години**, включително младежи, които не работят, не учат или не се обучават.

Какво предлагаме?

- Академия за физическо и емоционално здраве за младежи в София и Перник – 2 двудневни събития с обучения по здравословно хранене, управление на стреса, упражнения по физическа култура и ракетни спортове
- Дигитална и печатна „Младежка пътна карта за здравословен начин на живот и култура“
- Спортен фестивал „Активност и емоционално здраве“ в София

Защо?

За да се научиш как да се храниш по-добре, да се движиш повече и да се чувстваш уверено всеки ден!

Следи повече на:

-  racketspeedbg.com
-  [BadmintonClub.RacketSpeed](https://www.facebook.com/BadmintonClub.RacketSpeed)
-  [@racketspeed](https://www.instagram.com/racketspeed)



ЗАПИШИ СЕ ОЩЕ СЕГА! МЕСТАТА СА ОГРАНИЧЕНИ!



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Министерство на младежта и спорта



Проект „Младежка активност и здравословен ритъм“ с рег. № НПМ-2-005-Т04/2025 се изпълнява от Сдружение Бадминтон клуб „Ракет Спийд“ съгласно Договор с рег. № 25-00-7/14.05.2025 г., финансиран от Министерство на младежта и спорта в рамките на Национална програма за младежта (2021 – 2025) за 2025 г. Съдържанието на документа, във всяка форма и на всякакъв носител, е отговорност на Сдружение Бадминтон клуб „Ракет Спийд“.