

ЗОНА „ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ“

Вкуси здравето!

**Щанд със
здравословна храна**

**Инфо зона с
практични съвети
за хранене**

**Добрите навици
започват тук**



**Зареди се
с ВКУС и
енергия!**

 [BadmintonClub.RacketSpeed](https://www.facebook.com/BadmintonClub.RacketSpeed)

 [@racketspeed](https://www.instagram.com/racketspeed)



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Министерство на младежта и спорта

Проект „Младежка активност и здравословен ритъм“ с рег. No НПМ-2-005-Т04/2025 се изпълнява от Сдружение Бадминтон клуб „Ракет Спийд“ съгласно Договор с рег. No 25-00-7/14.05.2025 г., финансиран от Министерство на младежта и спорта в рамките на Национална програма за младежта (2021 – 2025) за 2025 г. Съдържанието на документа, във всяка форма и на всякакъв носител, е отговорност на Сдружение Бадминтон клуб „Ракет Спийд“.


Racket speed

ЗОНА „СПОРТ И АКТИВНОСТ“

**Движение
за здраве и
настроение!**

**Мини турнир по
бадминтон – играй
с енергия и усмивка**

**Пикълбол за
начинаещи –
забавен, лесен и
супер подходящ
за всеки**

**Физическа култура
и движение – научи
упражнения за
стойка, сила и
мобилност**

**Спортувай,
забавлявай се
и бъди активен!**



 [BadmintonClub.RacketSpeed](https://www.facebook.com/BadmintonClub.RacketSpeed)

 [@racketspeed](https://www.instagram.com/racketspeed)

ЗОНА „ЕМОЦИОНАЛНО ЗДРАВЕ“

Вътрешен баланс. Външна увереност.

**Упражнения за
справяне със стрес**

**Смях, дишане и
позитивни емоции**

**Открий
силата на
емоционалното
здраве**



BadmintonClub.RacketSpeed 

@racketspeed 



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Министерство на младежта и спорта

Проект „Младежка активност и здравословен ритъм“ с рег. No НПМ-2-005-Т04/2025 се изпълнява от Сдружение Бадминтон клуб „Ракет Спийд“ съгласно Договор с рег. No 25-00-7/14.05.2025 г., финансиран от Министерство на младежта и спорта в рамките на Национална програма за младежта (2021 – 2025) за 2025 г. Съдържанието на документа, във всяка форма и на всякакъв носител, е отговорност на Сдружение Бадминтон клуб „Ракет Спийд“.

